

## Hintergrund-Information

**Auftakt-Presseveranstaltung am 17. März 2009  
Kurzportraits der Referenten (in der Reihenfolge ihres Auftritts)**

**Prof. Dr. Dr. Karlheinz Schmidt**

**Professor für Experimentelle Medizin an der  
Universität Tübingen, Vorsitzender des Vorstandes  
der Internationalen Gesellschaft für Prävention e.V.**

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Karlheinz Schmidt studierte Chemie und Humanmedizin. Seit 1978 ist er Facharzt für Labormedizin und wurde 1985 als Professor für Experimentelle Medizin an die Universität Tübingen berufen. Als Autor bzw. Mitautor hat er mehr als 300 wissenschaftliche Publikationen veröffentlicht. Er engagiert sich in verschiedenen wissenschaftlichen Gesellschaften, häufig mit Leitungsfunktion, wie etwa als Vorsitzender im Vorstand der IPO – Internationale Prävention Organisation e.V. Zu seinen Arbeitsschwerpunkten gehören Traumatologie, Morphogenese und Präventivmedizin.

**Dr. med. Stephanie Grabhorn**

**Ärztin und Ernährungsberaterin aus Frankfurt am Main**

Die promovierte Medizinerin und Autorin hat nicht nur eine Ausbildung zur "Ernährungsmedizinerin BFD" gemacht sondern auch in der jahrelangen Arbeit in ihrer eigenen Praxis in Frankfurt am Main wertvolle Erfahrung im Bereich der Ernährung sammeln können. Als gefragte Expertin hat sie regelmäßige TV-Auftritte im MDR, beim HR und in Focus-TV und beantwortet im hr3 Fragen. Mit ihrer Expertise ist sie auch eine gefragte Beraterin und Moderatorin.

## **Dr. rer. oec. Kristian Glagau**

### **Gründer der Initiative „Zukunft Ernährung e. V.“, Geschäftsführer der Orthomol GmbH**

Der promovierte Wirtschaftswissenschaftler war in verantwortlicher Position in verschiedenen nationalen und internationalen Pharmaunternehmen tätig. Als selbstständiger Consultant für strategisches Marketing kommt er erstmals mit der orthomolekularen Ernährungsmedizin in Berührung. Er erkennt das Potential des bis dahin in Deutschland nahezu unbekanntem Wissenschaftszweigs. 1991 gründet Dr. Kristian Glagau die Orthomol GmbH, die als Vorreiter indikationsspezifische Mikronährstoffkombinationen entwickelt und produziert. Das Unternehmen ist der Marktführer im Bereich der ergänzenden bilanzierten Diäten und zu einer Holding mit zwei Vertriebsgesellschaften gewachsen. Auszeichnungen und Preise bestätigen seinen Erfolg, ebenso wie das konstant zweistellige Wachstum.

## **Holger Stromberg**

### **Starkoch, Restaurantbesitzer und Caterer mit Standorten in München und Waltrop/Westfalen, Koch der deutschen Fußballnationalmannschaft**

Holger Stromberg wurde 1994 als Deutschlands jüngster Koch mit einem Michelin-Stern ausgezeichnet. Vor seiner Selbstständigkeit arbeitete er bis 2002 als Chef de Cuisine im hoch dekorierten „Restaurant Mark's“ des Münchner Grand Hotel „Mandarin Oriental Munich“ (u. a. 16 Punkte Gault Millau). 1997 war er Gründungsmitglied der Köchevereinigung „Junge Wilde e.V.“ und bis Ende 2004 auch deren Präsident. Der Zusammenschluss herausragender Nachwuchsköche setzt sich für junge, frische, avantgardistische Koch- und Gastronomiekonzepte ein. Er selbst schlägt immer wieder Brücken zwischen Genuss und gesunder Ernährung. Seit August 2007 gehört Holger Stromberg zum offiziellen Betreuerstab des DFB (Deutscher Fußball-Bund) und ist als Koch der Deutschen Fußballnationalmannschaft tätig.

## **Moderation: Britta Wiegand**

### **Fernsehmoderatorin**

Die gebürtige Berlinerin moderierte schon während ihrer Schulzeit eine tägliche Radiosendung. Mit 25 wurde sie Deutschlands jüngste Studioleiterin bei einem Satellitenradiosender in Frankfurt am Main. Danach wechselte Britta Wiegand zum Fernsehen und moderierte ein tägliches Nachrichtenmagazin in der Bayernschiene von RTL. Ab 2000 war sie sieben Jahre lang jeden zweiten Sonntag in den Teletipps auf 3Sat zu sehen. Im Januar 2003 übernahm sie zusätzlich noch das wöchentliche Magazin "Service Gesundheit", das sie bis Ende 2005 moderierte. Trotz ihrer anhaltenden Fernsehpräsenz hat sie die Liebe zum Radio nicht abgelegt: Sie moderiert seit 2001 regelmäßig für den Hessischen Rundfunk, hr4 und die ARD.

Informationsstand: März 2009

### **Ansprechpartner für die Presse**

Initiative Zukunft Ernährung e.V.  
c/o Serviceplan BRAND PR  
Martina Brüggemann  
Brienner Straße 45 a-d  
80333 München  
Tel.: +49 89/20 50 16 16  
Fax: +49 89/20 50 41 51  
[presse@zukunft-ernaehrung.de](mailto:presse@zukunft-ernaehrung.de)